

«Бекітемін»

Мектеп директоры

\_\_\_\_\_ Г.Б.Шонгалова

Тексерілді

Оқу ісінің меңгерушісі

----- Г.А. Кошекбаева

«АСТРАХАН АУЫЛЫНЫҢ №1 МЕКТЕП ГИМНАЗИЯСЫ» КММ-нің

2025 жылдың ( 08.12.25 – 19.12.25 ) желтоқсан аралығында

Психология апталығының жоспары

№	Іс – шараның атауы	Мақсаты	Қатысушылар	Күні, апта	Жауапты
1	<b>Бақытты мектеп — бақытты бала</b> Апталықтың ашылуы, ерекше амандасу	Оқушылардың позитивті көңіл-күйін қалыптастыру	1 – 11 сыныптар	Дүйсенбі 08.12.2025	Мектеп-психологы Кажобаева Г.К.
2	<b>«Жылы лебіз шеңбері»</b> тренингі	Эмоцияны тану және жақсы көңіл-күй орнату	1 – 2 сыныптар	Сейсенбі 09.12.2025	Мектеп-психологы Кажобаева Г.К.
3	<b>Достық әлемі</b> «Достық көпірі» тренингі	Достық, сыйластық дағдыларын қалыптастыру	3 – 4 сыныптар	Сарсенбі 10.12.2025	Мектеп-психологы Кажобаева Г.К.
4	<b>Біз біргеміз!</b> «Топтық сурет» тренингі	Коммуникативтік қарым- қатынас пен бірлікті арттыру	5–6 сыныптар	Бейсенбі 11.12.2025	Мектеп-психологы Кажобаева Г.К.
5	<b>Өзінді таны!</b> «Менің құндылығым» тренингі	Өзін-өзі бағалау мен сенімділікті арттыру	7–8 сыныптар	Жұма 12.12.2025	Мектеп-психологы Кажобаева Г.К.
6	<b>Мамандыққа бағыт</b> «Менің болашағымның картасы» тренингі	Өзін-өзі бағалау мен сенімділікті арттыру	9–11 сыныптар	Дүйсенбі 15.12.2025	Мектеп-психологы Кажобаева Г. Кәсіптік бағдар беру орынбасары Касимова С.Ш.
7	<b>Эмоциялық жеңілдеу күні</b> «Релаксация мен ресурс» тренингі	Мұғалімдердің стрессті азайтуы, эмоциялық	Мұғалімдер	Сейсенбі 16.12.2025	Мектеп-психологы Кажобаева Г.К.
8	<b>Бала — менің айнама</b> «Жүрек жылуы» тренингі	Ата-ана мен бала қарым- қатынасын нығайту	Ата-аналар ИҚК	Сарсенбі 17.12.2025	Мектеп-психологы Кажобаева Г.К. ИҚК психологы Дүйсенбекова Н.Қ.
9	<b>Жақсылық жаса!</b> «Мейірімділік поштасы»	Жақсы сөз бен мейірімді іс жасауға үйрету	Барлық сыныптар	Бейсенбі 18.12.2025	Мектеп-психологы Кажобаева Г.К.
10	<b>Бақытты болуға лайықпын!</b> Қорытынды рефлексия және марапаттау	Апталықты қорытындылау, кері байланыс алу	Барлық қатысушылар	Жұма 19.12.2025	Мектеп-психологы Кажобаева Г.К.

8.12.2025 жылы мектебімізде 10 күнге жоспарланған Психология апталығы өз мәресіне жетті. Апта барысында оқушыларға, ата - аналарға және педагогтерге арналған психологиялық тренингтер, ойындар мен дамытушы жаттығулар өткізілді. Іс-шаралар білім алушылардың эмоционалдық жағдайын жақсартуға, жағымды қарым- қатынас орнатуға және психологиялық денсаулықты нығайтуға бағытталды. Барша қатысушыларға белсенділік танытқаны үшін алғыс білдіреміз!

Өткізген мектеп психологы Кажыбаева Г және инклюзияны қолдау кабинетінің психологы Дүйсенбекова Н.

<https://www.instagram.com/reel/DSBxIYXCJbQ/?igsh=NWw5cGMyZjYxaDR4>-видео

<https://www.instagram.com/p/DSBybbeiLGd/?igsh=dXN2eWh5ZHhiOHph>- фото

9.12.2025 ж күні 1"Ә",1"А",2"Ә",2"А" сынып оқушыларына "Жылы лебіз шеңбері" деген тренинг өткізілді. Тренингтің мақсаты - балалардың эмоцияларын тану, бір - біріне жылы лебіз айту арқылы жағымды көңіл күй қалыптастыру. Тренингті өткізген мектеп психологы Кажыбаева Г және инклюзияны қолдау кабинетінің психологы Дүйсенбекова Н.

<https://www.instagram.com/p/DSHxxeLCFT4/?igsh=aXF4dGY5NWplc3Ez>

[https://www.instagram.com/p/DSHx20\\_CCGQ/?img\\_index=3&igsh=aWUzbjkzamFucHNk](https://www.instagram.com/p/DSHx20_CCGQ/?img_index=3&igsh=aWUzbjkzamFucHNk)

10.12.2025 ж күні 3"Ә",3"А",4"Ә",4"А" сынып оқушыларына «Достық Көпірі» деген тренинг өткізілді. Тренингтің мақсаты – арамыздағы шынайы достық пен сыйластықты нығайту, қарым-қатынас дағдыларын дамыту. Бұл тренинг балаларға бір-бірінің түсінуге, ортақ құндылықтарды табуға және әрқашан қолдау көрсетуге үйретеді. Достық – өмірдегі ең үлкен байлық.

Тренингті өткізген мектеп психологы Кажыбаева Г және инклюзияны қолдау кабинетінің психологы Дүйсенбекова Н.

[https://www.instagram.com/p/DSM\\_L2ICAPn/?img\\_index=14&igsh=azE0YmRiMXN6d29q](https://www.instagram.com/p/DSM_L2ICAPn/?img_index=14&igsh=azE0YmRiMXN6d29q)

11.12.2025 ж күні 5"Ә",5"А",6"Ә",6"А" сынып оқушыларына "Топтық сурет" деген тренинг өткізілді.Тренингінің мақсаты өте маңызды. Сурет салу арқылы бір-бірімізді түсініп, ортақ іске атсалысу – нағыз командалық рух! Жалғасы болсын! Тренингті өткізген мектеп психологы Кажыбаева Г.

<https://www.instagram.com/p/DSNkP4iiPQd/?igsh=MTB5Y3ZuZXp1Ym5iMw==> 5А,5Ә.

<https://www.instagram.com/p/DSNkY19iG6o/?igsh=NDBjdjdsd3owczRp> 6А,6Ә.

12.12.2025 ж күні «Өзінді таны!» аясында өткен «Менің құндылығым» тренингі 7–8 сынып оқушыларының өзін-өзі бағалауын арттырып, өзіне деген сенімділігін нығайтуға бағытталды. Қатысушылар өз құндылығын танып, белсенді түрде ой бөлісті. Өткізген мектеп психологы Кажыбаева Г.

[https://www.instagram.com/p/DSka6AgD9Gx/?img\\_index=4&igsh=eGJxaWt1NnRscTMx](https://www.instagram.com/p/DSka6AgD9Gx/?img_index=4&igsh=eGJxaWt1NnRscTMx)

15.12.25 ж күні 9-11 сынып оқушыларымен жоспарға сәйкес мамандық таңдауға бейімдеу мақсатында Мамандыққа бағыт: «Менің болашағымның картасы» атты іс-шара өткізілді. Іс-шара барысында ЖИ арқылы оқушыларға мамандықтар әлемі бойынша сұрақтар мен тренинг өткізілді. Оқушылар өздерінің қызығушылықтары мен қабілеттерін анықтап, болашақ мамандықтарын саналы түрде таңдауға бағыт алды. Қатысушылар түрлі тапсырмалар орындап, мамандықтар әлемімен танысты, өз мақсаттарын айқындап, болашаққа жоспар құрудың маңыздылығын түсінді. Іс-шара оқушылардың кәсіби өзін-өзі анықтауына оң әсерін тигізді. Мектеп психологы: Кажыбаева Г.К

<https://www.instagram.com/p/DSc7603CGmj/?igsh=OGVucXdnb3B5aThs>

16.12.2025 ж күні "Эмоциялық жеңілдеу күні" аясында мұғалімдерге арналған «Релаксация мен ресурс» тренингі өтті. Іс-шараның мақсаты – стрессті азайту, ішкі ресурсты нығайту және эмоциялық тепе-теңдікті қалпына келтіру. Қатысушылар жағымды әсер алып, сергіп шықты. Өткізген мектеп психологы Кажыбаева Г.

<https://www.instagram.com/p/DSeaaDYiNDw/?igsh=MTc2cTA5YnVseWJlcQ==>

17.12.2025 ж күні «Бала — менің айнама» тақырыбында өткен «Жүрек жылуы» тренингі ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынасты нығайтуға бағытталды. Іс-шара барысында ата-аналар баламен жылы, түсіністікке негізделген байланыс орнатудың маңызын сезінді. Өткізген мектеп психологы Кажыбаева Г. және инклюзияны қолдау кабинетінің психологы Дүйсенбекова Н.

<https://www.instagram.com/p/DSean26CEMk/?igsh=ejcxamVtZ2Vmdm9l>

18.12.2025 ж күні "Жақсылық жаса!" атты "Мейірімділік поштасы" акциясы барлық сыныптарды қамтып, оқушыларды жақсы сөз айтуға, мейірімді іс жасауға ынталандырды. Іс-шара жылы эмоция сыйлап, жағымды психологиялық ахуал қалыптастырды. Өткізген мектеп психологы Кажыбаева Г.

[https://www.instagram.com/p/DSea5t8CM2u/?img\\_index=3&igsh=bDFhNTQ0eDNtazg4](https://www.instagram.com/p/DSea5t8CM2u/?img_index=3&igsh=bDFhNTQ0eDNtazg4)

19.12.2025 ж Психология апталығының соңғы күні аясында мектеп қызметкерлерге жылы лебіз жазылған тәттілер таратылды. Бұл шағын, бірақ мәнді іс - шара ұжым мүшелеріне көтеріңкі көңіл күй сыйлап, психология апталығын жағымды естелік ретінде есте қалдыруға бағытталды. Мектеп психологы Кажыбаева Г.

[https://www.instagram.com/p/DSebB\\_3iJN7/?igsh=MWNtcTl3aHVxbTl3bQ==](https://www.instagram.com/p/DSebB_3iJN7/?igsh=MWNtcTl3aHVxbTl3bQ==)

19.12.2025 ж күні Психология апталығы «Бақытты болуға лайықпын!» атты қорытынды іс-шарамен өз мәресіне жетті. Бүгін апталық барысында белсенділік танытқан барлық қатысушылар марапатталып, «Барлық номинациялар бойынша Алғыс хаттар табысталды». Жылы әсер, жағымды эмоция мен көтеріңкі көңіл күй сыйлаған мазмұнды апта үшін барша қатысушыларға алғыс білдіреміз. Әрқайсымыз бақытты болуға лайықпыз. Мектеп психологы Кажыбаева Г.К.

<https://www.instagram.com/p/DSklI3Rj9Ql/?igsh=MWRidWgweTZtMGthMw==> фото

<https://www.instagram.com/reel/DSkmKMkiOY3/?igsh=MTYzcHk3MWRzb2czaQ==> видео

Мектеп психологы

Кажыбаева Г.К.

ДОІЖО

Кошекбаева Г.А.