

«Астрахан ауылы №1 ЖОББМ» АММ

Мектеп директорының ма.



Абрахманов

01.09.2023

2023-2024 оқу жылындағы

Өмір қауіпсіздік негіздерінің жоспары

1-4 сыныптар арасында Дүниетану пәніне кіріктіреді

Бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау

1.1 Қауіпсіз оқушының жағдайы

1 «а», «ә» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілмеген мерзімі
1	Қауіпсіздік	1	7.09
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	12.10; 26.10
3	Судағы қауіпсіздік	1	14.12
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	16.05
5	Практикалық сабақ	1	23.05

2 «а», «ә» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілмеген мерзімі
1	Жауапкершілік	1	16.10
2	Көліктегі қауіпсіздік	1	25.12
3	Бабаларымыздың жылқы түлегін қолға үйретуі	1	04.03
4	Қазақстанға саяхат	1	06.05
5	Практикалық сабақ	1	20.05

3 «а», «ә» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілмеген мерзімі
----------	-----------------	-------------------	-----------------------------

1	Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім	1	21.09
2	Қай жерлерден жолдан өтуге болады	1	12.10
3	Жол жүру белгілері мен таңбалары	1	7.12
4	Менің қауіпсіздігім	1	18.01
5	Жарақаттанғанда көрметілетін алғашқы медициналық көмек	1	14.03
6	Сен велосипедші	1	18.04
7	Қортынды сабақ	1	16.05

4 «а», «ә» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілмеген мерзімі
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1	28.09
2	Судағы қауіпсіздік	1	25.01
3	Жаяу жүргіншілердің қауіпсіздігі	1	22.05
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	25.04
5	Практикалық сабақ	2	02.05;23.05
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынақтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	11.01; 18.01
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	08.02; 18.02

«Астрахан ауылы №1

Мектеп директоры



01.09.2023

2023-2024 оқу жылындағы

Өмір қауіпсіздік негіздерінің жоспары

5-9 сыныптар арасында Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді

Бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау

1.2 Қауіпсіз оқушының жағдайы

5 сынып

1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»

1.Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілмеген мерзімі
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	05.09
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	06.09
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	07.09
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	09.11
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	2	14.11; 15.11
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	2	11.01; 16.01

2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»

2.1.Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері

7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	17.01; 18.01
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	02.04; 03.04
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	04.04; 09.04
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	02.05
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	08.05; 16.05
	Сағат саны	15сағат	

**6 «а», «ә» сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.
/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	01.09
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	05.09
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	06.09; 08.09
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	08.11
5	Дауыл, боран	1	10.11
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	14.11
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	15.01
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	17.01; 19.01.
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	22.01; 23.01; 23.01
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір	2	09.04; 10.04

	салты туралы жалпы түсінік.		
	Сағат саны	15сағат	

7 «а», «ә» сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	04.09
2	Орман және дала өрті	1	07.09
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	09.11; 1
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	11.01; 20.01
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	15.01; 17.01; 01.04; 20.04; 24.04;
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	20.04; 24.04
	Сағат саны	15 сағат	

8 «а», «ә» сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	01.09; 04.09
2	Жарылыс және өрт	2	07.09; 08.09
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	07.11; 09.11
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	11.01; 12.01
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2 1	16.01; 04.04; 05.04
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	3	09.04; 02.05; 03.05
	Сағат саны	15 сағат	

9-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	3 1	01.09; 06.09;08.09;
2	Гидродинамикалық апаттар	1 1	07.09;09.09;

3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1 1	15.11; 12.01;
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3 1	16.01; 18.01; 19.01
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	05.04; 09.04; 10.04
	Сағат саны	15 сағат	



1-4 сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

2021-2022 оқу жылы

2022-2023 оқу жылы

/Дүние тану пәніне кіріктіреді/

1 «а», «ә» сыныптар

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	Қыркүйек
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2	Қазан-Желтоқсан
3	Судағы қауіпсіздік	1	Ақпан
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	Наурыз
5	Практикалық сабақ	1	Мамыр
		Сағат саны	6 сағат

**2 - сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.
2023-2024 оқу жылы**

/Дүние тану пәніне кіріктіреді/

2-сыныптар

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
<p>1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»</p> <p>1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы</p>			
1	Қауіпсіздік	1	Қыркүйек
2	От адамның досы және жауы	1	Қараша
3	Табиғат	1	Желтоқсан
4	Су қоймасы	1	Қаңтар
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	Наурыз
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	Мамыр
		Сағат саны	6 сағат

**3-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.**

/Дүние тану пәніне кіріктіреді/

2023-2024 оқу жылы

3-сыныптар

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	Қыркүйек
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	Қараша
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	Қаңтар-Наурыз
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2	Сәуір-Мамыр
		Сағат саны	6 сағат

4-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

2023-2024 оқу жылы

/Дүние тану пәніне кіріктіреді/

4-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	Қыркүйек
2	Судағы қауіпсіздік	1	Қазан
3	Безопасность пешеходов	1	Қараша
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	Желтоқсан
5	Практикалық сабақ ӨЖҚ	2	Қаңтар
2-бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері» 2.1.Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің			

Негіздері			
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	Ақпан-Наурыз-
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	Сәуір-Мамыр
	Сағат саны	10 сағат	

Мек



5-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоснары.

2021-2022 оқу жылы

2022-2023 оқу жылы

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

5-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
<p>1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»</p> <p>1.Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез</p>			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	қыркүйек
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	қазан
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	қараша
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	желтоқсан
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	қаңтар
<p>2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»</p> <p>2.1.Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері</p>			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	ақпан
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	наурыз

9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	сәуір
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	Сәуір-мамыр
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	мамыр
	Сағат саны	15сағат	

6-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2021-2022 оқу жылы

2022-2023 жылы

6-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
<p>Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»</p> <p>1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда</p>			

1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	Қыркүйек
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	Қыркүйек
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	Қыркүйек
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	Қараша
5	Дауыл, боран	1	Қараша
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	Қараша
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	Қаңтар
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	Қаңтар

9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Ақпан
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	Сәуір
	Сағат саны	15сағат	

7 - сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2021-2022 оқу жылы

2022-2023 жылы

7-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
---	----------	------------	---------------------

1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»

1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау

1	Су тасқыны	1	Қыркүйек
2	Орман және дала өрті	1	Қыркүйек
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	Қараша-Желтоқсан
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Қараша-Қаңтар

2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»

5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	Қаңтар-ақпан-наурыз-сәуір
---	--	---	---------------------------

2.2. Салауатты өмір салты негіздері

6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	Сәуір
	Сағат саны	15 сағат	

8-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2021-2022 оқу жылы

2022-2023 жылы

8-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Қыркүйек
2	Жарылыс және өрт	2	Қыркүйек
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Қараша
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	Қаңтар
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	Қаңтар-сәуір

		1	
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпаты	3	Сәуір
	Сағат саны	15 сағат	

9-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

**2021-2022 оқу жылы
2022-2023 жылы
9-сыныптар**

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	3 1	Қыркүйек- Қараша
2	Гидродинамикалық апаттар	1 1	Қыркүйек- Қараша
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1 1	Қараша-Қаңтар
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек	3 1	Қаңтар-Сәуір

	көрсету.		
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	3	Сәуір
	Сағат саны	15 сағат	